Cefnogi Meddygon sy'n cwblhau cyfaint isel o Waith Clinigol Meddygon Teulu - GOFAL

**Cyflwyniad a nod:**

Mae'r Uned wedi cynhyrchu fframwaith o'r enw CARE i gefnogi meddygon a allai fod yn gwneud gwaith clinigol cyfaint isel. Mae templed o'r enw 'Cyfaint Isel o Waith Clinigol - CARE' wedi'i ychwanegu at Arfarniad Ymarfer Cyfan ar MARS er mwyn galluogi meddygon i ddarparu gwybodaeth berthnasol yn hyn o beth.

Dylai’r drafodaeth yn y gwerthusiad dawelu eich meddwl chi (a’r meddyg) o’u gallu i ddarparu gofal diogel o ansawdd i gleifion drwy ystyried:

1. Diogelwch cleifion.

2. Cefnogaeth i'r meddyg gadw a datblygu ei sgiliau ar draws eu cwmpas gwaith.

3. Camau i alluogi'r meddyg i ffynnu o fewn cwmpas ei waith.

Mae'r dull hwn yn canolbwyntio ar gefnogi proffesiynoldeb a dirnadaeth y meddyg o ran maint ei waith clinigol.

**Beth yw CARE:**

**Gellir mynd i’r afael â’r holl elfennau uchod drwy ystyried 4 cwestiwn/ystyriaeth allweddol – CARE** – *Ymrwymiad, Asesiad, Gofynion, Gwerthuso (Commitment, Assessment, Requirements, Evaluation)*

Beth yw eich YMRWYMIAD presennol i'ch rôl practis cyffredinol?

Beth yw eich ASESIAD o'i effaith ar eich gallu i gyflawni'r ddyletswydd hon i safon dderbyniol?

Sut mae hyn yn llywio eich GOFYNION/anghenion addysgol i gynnal safonau gofal?

Sut byddwch chi'n gwerthuso'r DYSTIOLAETH eich bod yn cynnal cymhwysedd?

**Beth yw gwaith clinigol cyfaint isel:**

Nid oes diffiniad cyffredinol y cytunwyd arno o lwyth gwaith clinigol isel ac mae'n debyg nad yw'n ddefnyddiol cyfrif nifer y sesiynau a weithiwyd dros flwyddyn. Yng Nghymru rydym o'r farn mai mater i'r meddyg unigol fyddai adnabod nifer isel o gyswllt clinigol.

[Mae GIG Lloegr](https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/03/supporting-doctors-who-undertake-low-volume-work.pdf) a’r [RCGP](https://www.rcgp.org.uk/-/media/Files/Revalidation-and-CPD/2018/RCGP-LVCW-framework-aug-2018.ashx?la=en) ill dau wedi diffinio nifer isel fel llai na 40 sesiwn y flwyddyn o waith clinigol Ymarfer Cyffredinol y GIG, fodd bynnag, byddem yn eich cynghori i ystyried hwn fel **dangosydd posibl yng Nghymru yn unig** . Ceir rhagor o wybodaeth ar ein [gwefan Ailddilysu Cymru](https://revalidation.heiw.wales/doctor-resources/how-to-prepare-for-appraisal/low-clinical-workload/).

**Rhoi CARE ar waith:**

Gallai'r adnodd gwerthuso isod eich cynorthwyo i gynhyrchu anghenion addysgol priodol, gan arwain at Gynllun Datblygu Personol (CDP), ar gyfer y meddyg.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Categorïau | Cyd-destun | Sylwadau'r Arfarnwr  | Arfarnwr - syniadau ar gyfer llinellau trafod | Cynllun  |
| Cyfaint  | Nifer y sesiynau yn ystod y 12 mis diwethaf  |  | Disgrifiwch eich arferion gwaith dros y 12 mis diwethaf, nifer y sesiynau, beth mae sesiwn yn ei olygu, pa mor aml rydych chi'n gweithio.  |  |
| Rhannu | Gwaith wedi'i rannu'n gyfartal neu gyda seibiannau sylweddol |  | Ydych chi'n gweithio bob wythnos neu mewn talpiau / blociau? Beth sydd fwyaf addas i chi o ran eich datblygiad ac ymrwymiadau eraill?Ydych chi'n “mynd i mewn i'r rôl” wrth wneud sesiynau'n agos at eich gilydd neu a yw'n well gennych gael sesiwn reolaidd fel nad oes seibiannau hir rhyngddynt.A ydych chi'n teimlo eich bod wedi'ch dad-sgilio rhwng sesiynau ac mae'n cymryd ychydig i fynd yn ôl i mewn iddo? |  |
| Profiad | Am faint o amser y byddwch yn gweithio fel meddyg teulu – cam yn eich gyrfa |  | Beth oedd eich profiad blaenorol? A ydych erioed wedi gweithio’n llawn amser mewn practis cyffredinol ac os felly, pa mor bell yn ôl?  |  |
| Gorgyffwrdd â rolau eraill | Rolau eraill a graddau'r gorgyffwrdd â rôl meddyg teulu |  | Sut mae eich rolau eraill yn gorgyffwrdd ag ymarfer cyffredinol? Pa sgiliau sy'n croesi'r arbenigeddau ac a oes unrhyw addasiadau y mae'n rhaid i chi eu gwneud i'ch perfformiad clinigol fel meddyg teulu?  |  |
| Hyd y gwaith cyfaint isel | Pa mor hir mewn rolau presennol a chynlluniau i newid ymrwymiadau  |  | Ers pryd ydych chi wedi cael yr un lefel o ymrwymiad?Beth oedd lefel eich ymrwymiad cyn hyn, ac ym mha arbenigeddau? |  |
| Cwmpas Ymarfer | Cyflenwad llawn o GMS - Rheoli Clefydau Cronig / ymweliadau / ac ati |  | Beth mae eich rôl mewn ymarfer cyffredinol yn ei olygu? Faint o gleifion ydych chi'n eu gweld ac ym mha gapasiti h.y. brysbennu dros y ffôn / wyneb yn wyneb / ymweliadau cartref / clinigau rheoli clefydau cronig? Beth yw eich cymysgedd achosion o fewn y sesiynau hynny? A yw'r holl gleifion â phroblem benodol yn cael eu harbed i chi neu a yw'r sesiwn yn gyffredinol? |  |
| Meincnodi, integreiddio a chefnogaeth  | Cymhariaeth â chyfoedionData a gynhyrchir gan y sefydliadCyfarfod rheolaidd gyda chyfoedionMynediad at gefnogaeth a chyngor  |  | Sut ydych chi'n sicrhau bod eich ymarfer yn dderbyniol ac yn gyfredol?Sut ydych chi'n gwybod ei fod?A oes unrhyw gyfleoedd i archwilio'r hyn a wnewch?Allwch chi brofi eich bod yn gwneud gwaith da? |  |
| Agwedd bersonol at risg | Trefniadau i aros o fewn ffiniau cymhwyseddMynediad i wybodaeth sefydlu a systemau digonol |  | Beth ydych chi'n ei wneud os nad ydych chi'n gwybod sut i reoli achos?Sut ydych chi'n gofyn am help?Sut ydych chi'n paratoi ar gyfer hyn? Sut ydych chi'n darganfod sut mae pob practis yn rhedeg?Sut mae rhoi gwybod am gamgymeriad?Sut ydych chi'n trosglwyddo gofal i eraill? |  |
| DPP | Sut ydych chi'n cael y wybodaeth ddiweddaraf |  | Sut ydych chi'n cael y wybodaeth ddiweddaraf? Sut ydych chi'n nodi eich anghenion hyfforddi? Sut ydych chi'n dangos ansawdd yn yr hyn rydych chi'n ei wneud? |  |
| Gweithredoedd  | Camau sydd eu hangen i gynnal cymwyseddau ar draws cwmpas y gwaith |  | Pa feysydd ydych chi'n teimlo eich bod chi'n eu gwneud yn dda? Sut ydych chi'n gwybod eich bod chi'n gwneud gwaith da a sut allech chi ddangos hyn?Pa feysydd sy'n wannach? Sut ydych chi'n gwybod eich bod chi'n wan? Sut allech chi fynd i'r afael â hyn?Sut gallwch chi adnabod yr hyn nad ydych chi'n ei wybod nad ydych chi'n ei wybod?Beth sydd angen ei gynnwys yn eich ffolder arfarnu y tro nesaf i ddangos eich bod yn gweithio'n ddiogel?Beth sydd angen i ni ei ychwanegu at eich CDP? |  |

**Cyngor/ymholiadau pellach:**

Siaradwch â'ch AC yn y lle cyntaf i drafod hyn ymhellach.