ABEL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Cyngor y Cyngor Meddygol Cyffredinol | **Angen Datblygiad pellach** | **Derbyniol ar gyfer ailddilysu** | | **Rhagoriaeth i'w hanelu at** | |
| ***Perthnasedd***  *yn berthnasol i'ch gwaith a chyfranogiad gweithredol* | Pwnc a ddewisir yn amherthnasol mewn amgylchedd gwaith meddygon | Pwnc a ddewisir yn berthnasol i rôl meddyg | | Pwnc a ddewisir yn cael effaith sylweddol ar y rôl y mae'r meddyg (neu'n rhan bresennol ar yr adeg y gwnaed y gwaith)  Bydd arddangos gwelliant mewn gofal yn yr ardal yn cael effaith sylweddol ar ofal cleifion | |
| **Cadarn a Systematig**  *cadarn a systematig* | Dim tystiolaeth o gynllunio    Wedi'i wneud i ffitio templed ar ôl y digwyddiad    Arddull dysgu heb ei hystyried drwodd ac yn amhriodol ar gyfer y sgil sydd ei angen | | Tystiolaeth o gynllunio | | Mae Doctor wedi nodi maes lle mae gofal yn is-optimaidd    Gweithgaredd a gynlluniwyd i gyd-fynd â'r dysgu    Arddull dysgu sy'n briodol ar gyfer y gweithgaredd |
| **Yn ystyried Arfer Da**  *fel bod arfer da yn cael ei gynnal* | Mae'n ymddangos yn beth da ond nid oes unrhyw dystiolaeth wirioneddol ar gael    Nid yw'n seiliedig ar dystiolaeth - nid oes tystiolaeth yn bodoli neu mae’r meddyg wedi gwneud rhywbeth sydd â thystiolaeth yn ei erbyn | Meddyg yn ymwybodol o'r dystiolaeth i gefnogi gweithgarwch | | Tystiolaeth wedi'i hymchwilio'n dda    Tystiolaeth a drafodwyd a’i roi mewn cyd-destun | |
| **Cyfathrebu**  *gallai hyn fod yn drafodaeth gyda chyfoedion, mewn cyfarfodydd tîm* | Yn meddwl dim am eraill yn y tîm    Tîm wedi'i wahardd | Wedi ystyrio effaith ar eraill    Trafodwyd gydag eraill y gallai'r gweithgaredd effeithio arnynt    Cynlluniau i drafod gydag eraill yn y tîm | | Trafodaeth lawn gyda'r tîm sy'n ymwneud â gofal cleifion    Cynnwys MDT    Rhannu gyda thîm    Myfyrio ar effaith y gweithgaredd ar y tîm | |
| **Ystyried yr arfer presennol**  *yn dibynnu ar y rôl rydych chi'n ymgymryd â hi a'r gwaith rydych chi'n ei wneud* | Heb ei ystyried yn bwysig    Heb ei wneud | Arfer cyfredol wedi'i fesur    Myfyrio ar y broses bresennol    Disgrifio'r broses gyfredol | | Mae Meddyg wedi ystyried arfer cyfredol / ei fesur /ei archwilio /  Myfyrio ar pam mae hyn yn is-optimaidd | |
| **Canlyniad neu Newid**  *lle bo'n bosibl dangos canlyniad neu newid* | Ddim yn glir pa newid a wnaeth    Ni wnaed unrhyw newid | Newid wedi'i ddisgrifio'n glir    Newid bwriedig wedi'i ddisgrifio'n glir | | Newid mewn ymarfer / proses a ddisgrifir yn glir a'i adlewyrchu ar    Mesur Newid    Sgil newydd    Gwybodaeth newydd i'w rhoi ar waith    System newydd wedi'i disgrifio'n glir | |
| **Gweithredu**  yn briodol ac mewn ymateb i'r canlyniadau | Aneglur    Dim newid - pryd fyddai wedi disgwyl y bod | Yr effaith a ddisgrifir    Effaith bosibl a ddisgrifir | | Mae cofnodi'r effaith a wnaed yn glir - gydag enghreifftiau neu fyfyrio ar effaith y newid | |
| **Gwella**  gwelliant wedi digwydd neu arfer da wedi'i gynnal | Does dim modd dweud a yw meddyg yn cynnig gwell gwasanaeth o ganlyniad | Dangos gwelliant mewn gwaith | | Mae gwaith a wneir yn dangos yn glir bod y meddyg yn cynnig gwell gwasanaeth o ganlyniad i'r gweithgaredd - hawdd ei weld yn arbennig o ran diogelwch, gwelliannau mewn gofal | |
| **Adlewyrchiad**  Beth wnaethoch chi gyda'r wybodaeth, myfyrio ar y wybodaeth honno, yr hyn y mae'n ei ddweud am eich ymarfer, sut rydych yn bwriadu datblygu neu addasu eich arfer | Dim    Heb ei wneud | Myfyrio ar y broses | | Adlewyrchiad manwl o'r gweithgaredd - ystyried sut mae hyn yn effeithio ar gleifion/timau /cymuned ehangach  Ystyried y camau nesaf | |